

Questo sito o gli strumenti terzi da questo utilizzati si avvalgono di cookie necessari al funzionamento ed utili alle finalità illustrate nella cookie policy. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie, consulta la cookie policy.

Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina, cliccando su un link o proseguendo la navigazione in altra maniera, acconsenti all'uso dei cookie. Ho capito Cookies Policy

Home Page Chi siamo Collane E-book Riviste Percorsi di lettura Come acquistare Book orders Come Contattarci Help Login Password?

17.000 volumi, 900 novità,  
oltre 80 periodici,  
più di 30.000 autori...

# FrancoAngeli

Edizioni La passione per le conoscenze


dal 1955  
il più grande catalogo  
specializzato in Italia

Ricerca  
autore, titolo, testo...

Ricerca  
argomento

Il mio carrello

**Non sei ancora registrato?**



Registrati qui per usufruire di tutti i servizi, ricevere le nostre promozioni, le anticipazioni

**Per le librerie**  
Ordini, wish list, alert

**Area Università**  
Servizi per docenti  
Servizi per studenti

**Servizi per enti, biblioteche ed atenei**  
Riviste Online  
Collezioni E-book

**Riviste Online**  
Servizi per enti e biblioteche

**Riviste Online**  
Servizi per i privati

**Biblioteca Multimediale**  
Test, esercizi, approfondimenti

**Publiccare con noi**

**Lavorare con noi**  
Informazioni per i candidati



**Novità**

**Iniziative**

**Convenzioni**

**Scarica i cataloghi**

**Newsletter**

**La tua opinione**

**I blog degli autori**



**Dietro le Quarte il Blog di FrancoAngeli**

**Free delivery**

Per ordinare senza addebiti di spedizione e senza soglia minima di spesa (per consegne in Italia) iscriviti alle nostre newsletter.



## La società della wellness. Corpi sportivi al traguardo della salute

**Autori e curatori** Giovanna Russo  
**Contributi** Antonia La Spina, Stefano Martelli, Roberto Meglioli, Attilio Scaglione, Sandro Stanzani  
**Collana** Sport, Corpo, Società  
**Argomenti** Sociologia della salute  
**Livello** Studi, ricerche  
**Dati** pp. 160, 1ª edizione 2011 (Codice editore 1569.3)  
 Peer Reviewed Content



**Tipologia:** Edizione a stampa  
**Prezzo:** € 19,50  
**Disponibilità:** Discreta  
**Codice ISBN:** 9788856844382

**aggiungi al carrello**  
clicca qui per acquistare

### In breve

Il volume indaga la relazione fra wellness, corpo e attività motorie con l'obiettivo di far emergere sfide e complessità di un approccio al benessere che concepisce lo sport come "piattaforma relazionale" per gli individui, nonché luogo strategico dell'identità individuale e dei suoi mutamenti.

### Presentazione del volume

Negli ultimi decenni il benessere fisico e mentale della popolazione è divenuto uno degli obiettivi primari delle società "avanzate"; come poi si possa tradurre in pratica questo imperativo è il nocciolo del dibattito contemporaneo. La *wellness* va oltre il *lifestyle* attivo, inteso come attività fisica regolare, sana alimentazione e approccio positivo alle cose, perché sottolinea la rilevanza delle attività motorie e sportive al fine di mantenersi in buona salute. Il volume indaga la relazione fra *wellness*, corpo e attività motorie con l'obiettivo di far emergere sfide e complessità di un approccio al benessere che concepisce lo sport come "piattaforma relazionale" per gli individui, nonché luogo strategico dell'identità individuale e dei suoi mutamenti. Ma non solo. Il concetto di *ben-essere* veicolato dalle attività fisico-motorie si apre nella "post"-modernità a una pluralità di significati volti alla ricerca di un migliore *life value* attraverso percorsi di vita sana che riguardano in egual misura individuo, collettività e ambiente. Analisi empiriche e riflessioni teoriche qui presentate inducono a interpretare la *wellness* secondo una concezione comprensiva di saperi e azioni di "ben-essere" (*wellbeing*), orientate alle "buone pratiche" (*well-doing*) e oltre la strumentalità del fare: la *wellness* come parte del progetto di vita buona.

**Giovanna Russo**, dottore di ricerca in Sociologia e Politiche sociali, è docente di materie socio-comunicative presso l'Università di Bologna "Alma Mater Studiorum" e l'Università Iulm di Milano. Di recente ha pubblicato: *Sport, media e disabilità*, in B. Sanguanini (a cura di), *Comunicazione & Partecipazione*, QuiEdit, 2010; *Figli di uno sport minore? Le audience televisive delle Paralimpiadi*, in S. Martelli, *Lo sport "mediato"*, FrancoAngeli, 2010.

### Indice

**Giovanna Russo**, Introduzione  
**Giovanna Russo**, La società della wellness (L'emergere della wellness: una trasformazione socio-culturale; Sfide e complessità di un concetto; Wellness e sport: nuove cornici sociologiche; Salute e sport: tendenze e controindicazioni; Sport e corpo: mitologia del "post"-moderno; Industria della wellness e green lifestyle; La cultura della wellness tra presente e futuro)  
**Stefano Martelli**, Gli sportivi italiani e la wellness (Premessa; Le pratiche motorie degli italiani (1982-2010); Motivati dalla wellness: un ritratto socio-culturale dei praticanti lo sport per ragioni salutistiche; Benessere e vita attiva, ma anche stili di vita insalubri; Conclusioni)  
**Antonio La Spina, Attilio Scaglione**, Politiche dello sport e divario nella wellness (Le politiche pubbliche in Italia; Modelli di governance e politiche sportive; Sport in Italia: il divario Nord-Sud; Conclusioni)  
**Sandro Stanzani**, Nuove frontiere della wellness: le organizzazioni di terzo settore (Premessa; Il sorriso della modernità?; Wellness e postmoderno; Il benessere come relazione sociale; La wellness in Italia: interazioni e solidarietà; Sport e benessere secondo il Terzo settore; Conclusioni)  
**Giovanna Russo, Roberto Meglioli**, Lo sport per tutti: buone pratiche di ben-essere (Premessa; Sport per tutti: complessità e mimetismi; L'associazionismo sportivo in Italia: un arcipelago relazionale; Buone pratiche sul territorio: il caso Uisp-Emilia Romagna)  
**Giovanna Russo**, Conclusioni  
 Bibliografia di riferimento  
 Gli autori.

### Sociologia

Teoria sociologica e storia del pensiero sociologico

Metodologia e tecniche della ricerca sociale

Sociologia della famiglia

Sociologia dell'ambiente, del territorio e del turismo

Sociologia della salute

Sociologia dell'educazione

Sociologia delle migrazioni e dello sviluppo

Sociologia delle religioni

Sociologia dei fenomeni politici

Sociologia dei processi culturali

Sociologia economica, del lavoro e delle organizzazioni

Sociologia giuridica e della devianza

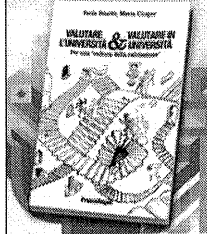
Studi di genere

rapporti Censis

Pubblicazioni in Open Access

### Segnalazioni

Valutare l'Università e valutare in Università: un possibile spaccato dell'Università futura.



### Pubblicità

