

ICF-DIPENDENZE: UN SET DI STRUMENTI PER UNA RIABILITAZIONE BASATA SULLE EVIDENZE

PERRELLI EMANUELE*, CAZZIN ALESSIO*, CIBIN MAURO**, PASQUALOTTO LUCIANO***

*Educatori Professionali, SerD Dolo Mirano, AULSS 3 Regione Veneto; **Medico psichiatra, Direttore SerD Dolo-Mirano, Az. Ulss3, Regione Veneto ***PhD in Pedagogia, docente a contratto Università di Verona.

A partire dalla prospettiva bio-psico-sociale formalizzata dall'Organizzazione Mondiale della Sanità con l'ICF (2001), un gruppo multiprofessionale di operatori dei Servizi pubblici e privati ha sviluppato e sperimentato, per la prima volta in Italia, un set di strumenti per progettare e valutare la riabilitazione dalle dipendenze secondo un approccio evidence based. Il frutto di questo lavoro, che trova pochissime analogie nella letteratura internazionale, è stato pubblicato nel libro ICF-Dipendenze dalle edizioni Erickson di Trento nel 2016 (www.icf-dipendenze.it). In sintesi ICF-Dipendenze:

- si compone di un protocollo per l'osservazione da parte degli operatori, di un questionario per l'autovalutazione e di due moduli elettronici che generano un profilo di funzionamento ed un quadro di comparazione dei dati a distanza di tempo. Gli strumenti possono essere utilizzati da ogni figura professionale e promuovono la collaborazione tra i diversi professionisti nei Servizi per le Dipendenze;
- consente di effettuare una valutazione valida ed attendibile dei pazienti nel loro funzionamento in diverse attività della vita quotidiana, con evidenza dei fattori ambientali che contribuiscono alla strutturazione di una disabilità psico-sociale;
- non è uno strumento per la diagnosi clinica, ma consente di evidenziare i bisogni prioritari di un individuo nel proprio contesto di vita, attraverso i codici del triage ospedaliero, sulla base di algoritmi che "pesano" il grado di compromissione nelle singole attività valutate. Ciò consente di individuare, sulla base delle evidenze raccolte, le priorità da perseguire nella riabilitazione psico-sociale;
- permette di confrontare le necessità di sostegno percepite dalla persona in esame e quelle valutate dall'operatore sanitario e sociale;
- restituisce dati semplici da comprendere anche per il paziente, identifica sia le sue risorse che le fragilità e per questi motivi risulta essere ben accetto, promuove consapevolezza e compliance.
- permette di valutare gli esiti dei trattamenti a distanza di tempo secondo un approccio evidence based;
- consente un confronto ed una continuità nei percorsi di recovery tra servizi ambulatoriali, comunità terapeutiche e servizi territoriali.

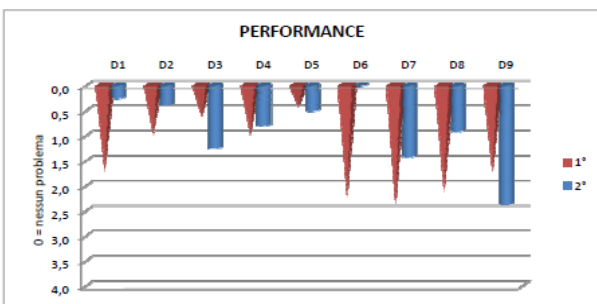
Di seguito è riproposta una scheda riferita a un nostro utente, in cui sono poste a confronto due valutazioni fatte a distanza di tempo.

ICF-Dipendenze: CONFRONTO DELLE VALUTAZIONI

rev.02 - elab. Questionario ICF-Dipendenze rev.02



Utente	F.F.	Data 2° valutazione	09/03/2017	Data 1° valutazione	22/03/2016																							
PROFILO FUNZIONAMENTO		CODICI ICF (Performance/Capacità)																										
	performance	capacità	P	C	P	C	P	C	P	C	P	C	P	C	P	C												
Apprendimento e applicazione delle conoscenze	D1 +	0,3	0,3	+	d180	d175	2° valutazione										1° valutazione											
		1,8	3,3		0	0	0,5	0,5																				
Compiti e richieste generali	D2 +	0,4	1,1	+	d220	d2301	d2304	d2305	d2306	d2400	d2401	d2402	d250	2° valutazione			1° valutazione											
		1,0	2,7		1	2	1	2	0	1	0	3	1,5	3,6	1,5	3,5	1,5	3,5	1,5	3,5								
Comunicazione	D3 -	1,3	1,3	+	d345	d350	d355	d360	2° valutazione										1° valutazione									
		0,6	1,6		1	1	1	1	1	2	2																	
Mobilità	D4 +	0,8	0,8	+	d430	d440	d450	d455	d475	2° valutazione										1° valutazione								
		1,0	1,0		0	0	0	0	0	1	1	3	3															
Cura di sé	D5 -	0,5	1,5	+	d510	d530	d540	d570	d5701	d57020	d57021	d57022	d571	2° valutazione			1° valutazione											
		0,4	2,1		0	0	0	0	1	0,5	1,5	0,5	1,5	1	2	0	2	1	3	0,5	2,5							
Vita domestica	D6 +	0,0	1,3	+	d610	d620	d630	d640	2° valutazione										1° valutazione									
		2,3	2,8		4	4	4	1	3	0	0																	
Interazione e Relazioni interpersonali	D7 +	1,4	2,1	+	d7202	d730	d740	d750	d780	d770	2° valutazione										1° valutazione							
		2,4	2,8		1	3	0,5	2,5	0	1	0	1	3	1	4	4												
Principali aree di vita	D8 +	0,9	1,4	+	d810	d820	d830	d840	d8450	d8451	d885	d870	d880	2° valutazione			1° valutazione											
		2,1	2,4		0	0			0	1	4	2	0	2	1,5	3,5	0	0	2° valutazione			1° valutazione						
Vita sociale, civile e di comunità	D9 -	2,4	2,5	+	d910	d920	d950	d988	2° valutazione										1° valutazione									
		1,8	3,0		4	2	2	2	3	3	0,5	3																



FATTORI AMBIENTALI										
Prodotti tecnologia	Ambiente	Relazioni e Sostegno Sociale	Atteggamenti	Servizi Politiche						
4	3	0	0	16	25	2	4	5	2	FACILITATORI
0	0	0	0	0	0	2	1	2	1	BARRIERE
FUNZIONI CORPOREE		b1303		b134 b152 b164 b435 b530						
STRUTTURE CORPOREE		s2								

Nota: i valori presentati per primi o maggiormente evidenziati si riferiscono alla valutazione più recente
Si ricorda che nell'ICF più i valori si approssimano allo 0 più il funzionamento è elevato.

Attendibilità 2° valutazione: PF: 81% CAP: 83%
Attendibilità 1° valutazione: PF: 88% CAP: 88%